

**Играем  
вместе  
с детьми**



## **КУЛАЧОК**

**Как сожму я кулачок,** *(сжать руки в кулачки)*

**Да поставлю на бочок.** *(поставить кулачки большими пальцами вверх)*

**Разожму ладошку,** *(распрямить кисть)*

**Положу на ножку.** *(положить руку на колено ладонью вверх)*

## **ТУК-ТУК**

- **Тук-тук-тук.** *(три удара кулаками друг о друга)*

- **Да-да-да.** *(три хлопка в ладоши)*

- **Можно к вам?** *(три удара кулаками друг о друга)*

- **Рад всегда!** *(три хлопка в ладоши)*



## БАБОЧКА

**Спал цветок** (исходное положение: присесть, спрятав голову в колени, и обхватив колени руками)

**И вдруг проснулся.** (поднять голову, выпрямить руки; затем опустить руки вдоль тела)

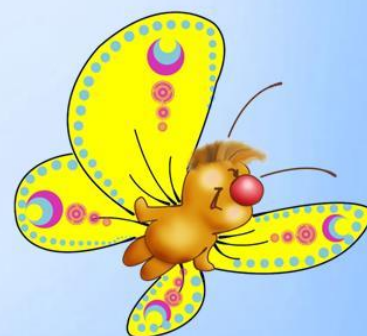
**Больше спать не захотел.**

**Шевельнулся, потянулся.**

**Взвился вверх и полетел.** (выпрямить спину, подняться; слегка покачаться вправо-влево; отвести руки назад - «вырастают крылья»)

**Солнце утром лишь проснется -**

**Бабочка кружит и вьется.** («летать», имитируя движения бабочки)





## **ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ**



**На болоте две подружки,  
Две зеленые лягушки  
Утром рано умывались, (имитировать умыва-  
ние)**

**Полотенцем растирались. (имитировать рас-  
тирание спины полотенцем)**

**Ножками топали,  
Ручками хлопали.**

**Вправо-влево наклонялись  
И обратно возвращались. (имитировать дви-  
жения, указанные в тексте)**

**Вот здоровья в чем секрет:  
Всем друзьям - физкульт-привет! (резко  
поднять руки вверх)**





## **ЗАЙЧИКИ**

**Жили-были зайчики** (*показывать на голове заячьи ушки*)  
**На лесной опушке.** (*разводить руками перед собой, описывая окружность*)

**Жили-были зайчики** (*показывать на голове заячьи ушки*)  
**В серенькой избушке.** (*сложить руки над головой в форме домика*)

**Мыли свои ушки,** (*проводить руками по воображаемым ушкам*)

**Мыли свои лапочки.** (*имитировать мытье рук*)

**Наряжались зайчики,** (*руки на бока, слегка поворачивать-*



## ВОДИЧКА

**Водичка, водичка,**  
(двумя руками по-очереди  
показывать, как сверху  
льется водичка)

**Умой мое личико.**  
(ладошками имитировать  
умывание)

**Чтобы глазки блестели,**  
(дотрагиваться до глазок  
по-очереди)

**Чтобы щечки краснели,** (тереть щечки)

**Улыбался роток** (улыбаться, гладить руками  
ротик)

**И кусался зубок.** (стучать зубками, показы-  
вать руками, как закрывается ротик)

